

How to Handwash?

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB

هنگامي که آلودگي قابل رويت روي دست ها وجود دارد آنها را بشوييد. در غير اينصورت از ضد عفوني کننده الكلبي استفاده نماييد



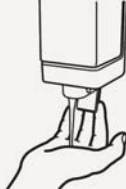
Duration of the entire procedure: 40-60 seconds

0



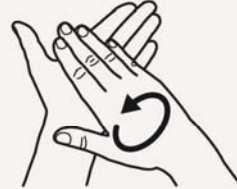
ابتدا دستها با آب خيس شود.

1



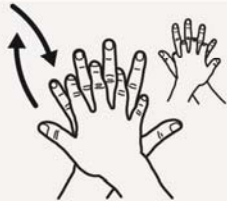
مايع صابون به اندازه کافي روي دستها ريخته شود.

2



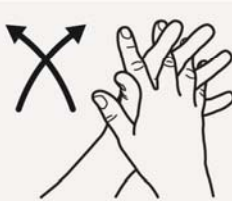
کف دستها را به هم بماليد

3



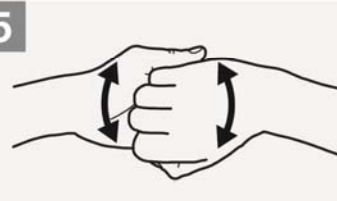
کف دست راست را روي پشت دست چپ گذاشته و بين انگشتها را مالش دهيد و برعکس

4



کف دست ها را روي هم قرار گرفته و ما بين انگشتان را مالش دهيد

5



انگشت ها را درهم مالیده به حالت قفل شده و پشت انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود

6



انگشت شست دست چپ را با کف دست راست پوشانده کرده و به صورت دوراني مالش دهيد و برعکس

7



انگشتان را جمع کرده به صورت چرخشي در کف دست مقابل حرکت دهيد و برعکس

8



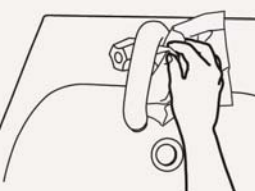
دستها را با آب شست و شو دهيد

9



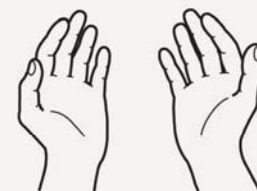
دستها را با دستمال يکبار مصرف خشک نماييد

10



با همان دستمال شير آب را ببنديد

11



اکنون دستهاي شما تميز هستند



World Health Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands