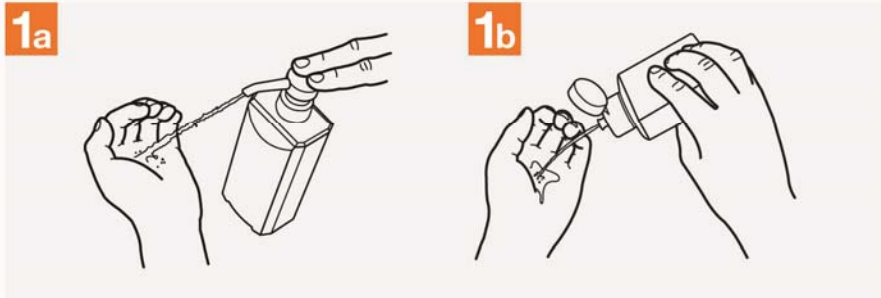


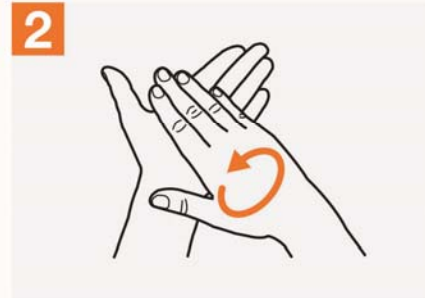
How to Handrub?

روش صحیح ضد عفونی دست ها با ضد عفونی کننده های الکلی

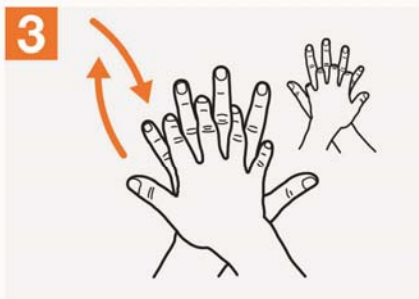
 Duration of the entire procedure: **20-30 seconds**



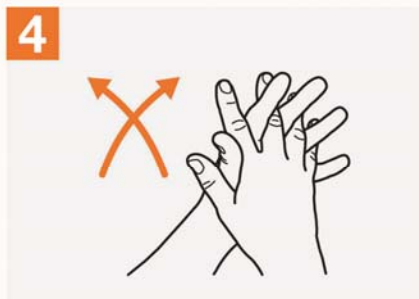
کف دست را با مقدار کافی ضد عفونی کننده الکلی پر کنید



کف دستها را به هم بمالید



کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته گذاشته و بین انگشتها را اسکراب کنید و برعکس



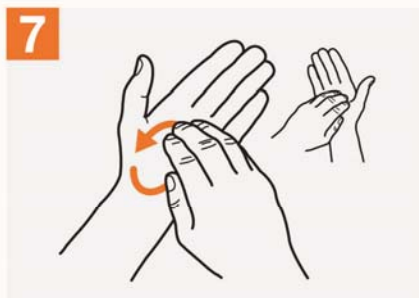
کف دست ها را روی هم قرار گرفته و ما بین انگشتان را مالش دهید



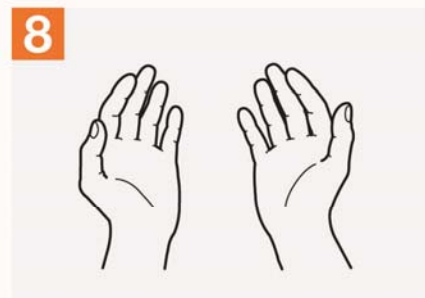
انگشت ها را در هم مالیده به حالت قفل شده و پشت انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود



انگشت شست دست چپ را با کف دست راست پوشانده کرده و به صورت دورانی مالش دهید و برعکس



انگشتان را جمع کرده به صورت چرخشی در کف دست مقابل حرکت دهید و برعکس



اکنون دستهای شما تمیز هستند



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands