**دستورالعمل آمادگي در برابر بيماري ويروسي SARI**

**قابل توجه استادان،كاركنان و دانشجويان محترم دوره تخصصي و عمومي دانشكده دندانپزشكي**

پيرو نامه شماره 76013/5 مورخ 24/6/94 معاونت محترم درمان وبا توجه به بازگشت حجاج **ومقابله با شیوع احتمالی عفونت حاد تنفسي(SARI=Severe Acute Respiratory Infection** و **كروناويروس** و لزوم آماده بودن و داشتن برنامه عملياتي جامع و **با توجه به اينكه در محيط كار دندانپزشكي "تماس چهره به چهره با بيمار" به مدت بيشتر از 15 دقيقه و در فاصله كمتر از يك متر** صورت مي گيرد كه مصداق تعريف" تماس نزديك " مي باشد،لذا توجه عزيزان به اين نكات جلب مي گردد:

* **اطلاعات موجود در زمينه ويروس جديد عامل بيماري تنفسي شناسايي شده:**

1. **عامل مسبب** بيماري از گروه كروناويروس و عامل بيماري سرماخوردگي و سارس(SARS) مي باشد.
2. **علايم باليني شامل**: تب،سرفه،مشكل تنفسي و برخي بيماران ممكن است دچار نارسايي كليه شوند.
3. **روش انتقال** توسط ريز قطرات تنفسي ناشي ازعطسه و سرفه مي باشد.
4. **دوره كمون** بيماري 7 روز است.
5. **منشأ** ويروس جديد **شناسايي نشده** و ممكن است از موتاسيون ويروس موجود يا از گردش در حيوانات و يا پرندگان حاصل شده باشد.
6. **درمان ويژه اي** در حال حاضر **توصيه نشده است** **اما،پيشنهاد شده است** كه درمان هاي مرتبط با بيماري هاي تنفسي حاد جهت بيماران بستري شده در بيمارستان (**ضد ویرال اوسلتامیویر** و **وانکو مايسين ، سفترياکسون،سیپروفلوکساسین و آزيترو مايسين )**به مرحله اجرا درآيد.
7. آموزش و رعايت آداب تنفسي بهداشتي در پيشگيري از انتقال و انتشار بيماري هاي تنفسي داراي نقش اساسي است.

* **آداب تنفسي بهداشتي و بهداشت دست شامل:**

1. پوشاندن دهان و بيني با دستمال(ترجيحاً دستمال كاغذي) در هنگام عطسه و سرفه كردن.(در صورت دردسترس نبودن دستمال عطسه و سرفه در قسمت داخلي آرنج)
2. دفع بهداشتي دستمال هاي استفاده شده در ظروف زباله دردار.
3. استفاده از ماسك طبي در هنگام ابتلا به بيماري حاد تنفسي توسط فرد بيمار
4. استفاده از وسايل حفاظت فردي( ماسک N95 ، ماسک جراحی، گان ، دستکش لاتکس ویکبار مصرف ، عینک محافظ و شيلد محافظ صورت توسط رزيدنت و يا دانشجو) و مواد ضد عفوني کننده مناسب به مقدار کافی ونظارت دقیق بر مصرف بهینه وصحیح آنها .
5. **شستشوي مكرر دست ها با آب و صابون و محلول Hand Rub** به دليل احتمال آلودگي دست ها با ترشحات تنفسي آلوده.
6. رعايت حداقل يك متر فاصله از ديگران در هنگام ابتلا به بيماري تنفسي.
7. **استفاده شخصي از وسايل حفاظتي بهداشت فردي.**
8. **ارجاع موارد مشكوك طبق نظر استادان به بيمارستان امام رضا(ع).**

**با سپاس – كميته كنترل عفونت دانشكده**

**4/7/94**