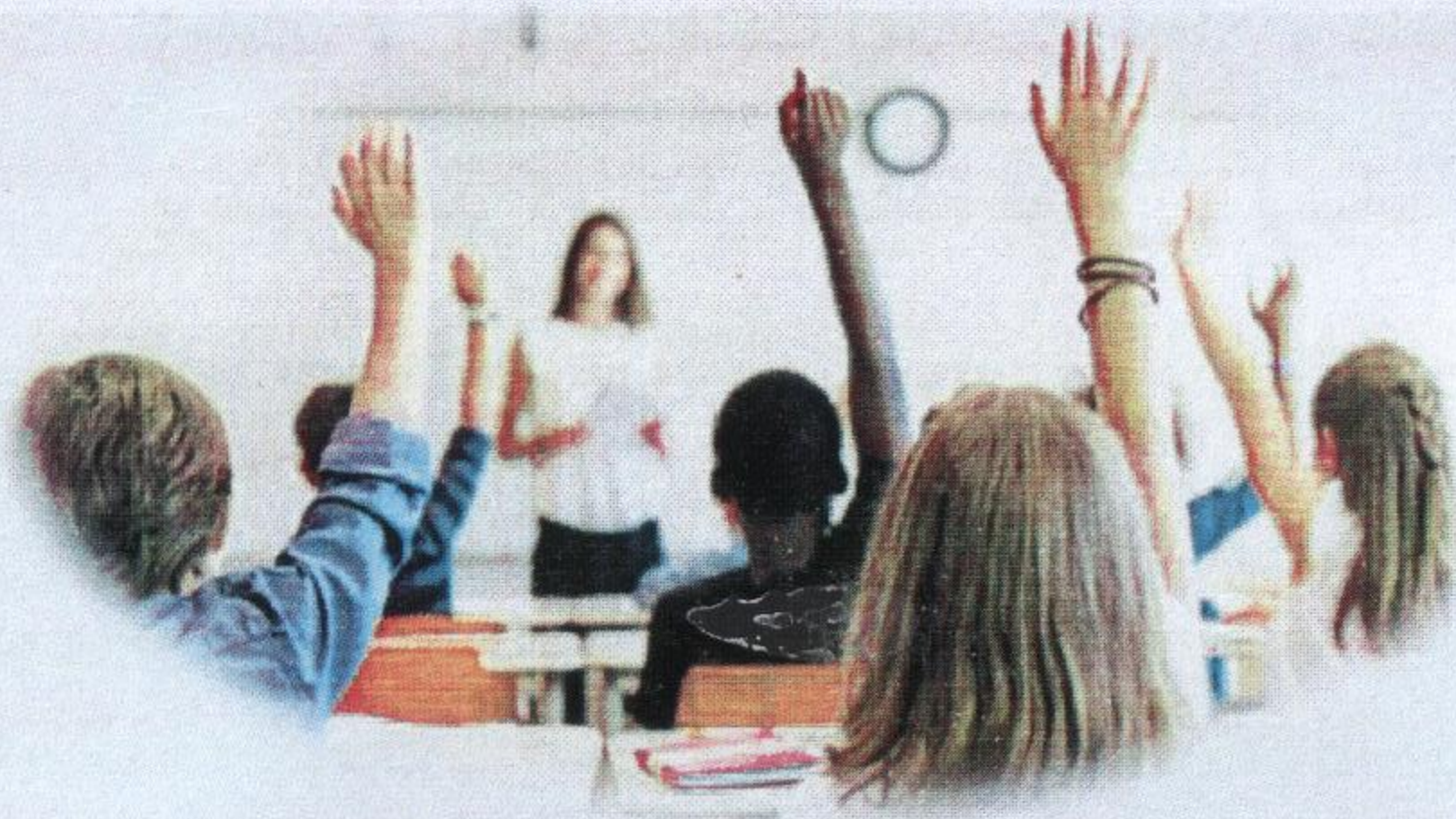


1) Lecturing و با اسلاید:

در این روش متن ارائه و اسلاید های مربوطه آماده شده و به گروهی از کودکان آموزش داده می شود. همچنین، این روش در قالب کارگاه های آموزشی در مدارس در حال اجرا است. به دلیل اینکه همزمان به چند نفر آموزش داده می شود احتمال حواس پرتی و کاهش تمرکز کودکان وجود دارد.



2) آموزش در مدارس:

آموزش بهداشت به صورت سنتی محدود به مدارس بود. تاثیر مثبت آموزش در مدارس به عنوان فرصتی مغنم برای آموزش بهداشت و سلامت دهان به کودکان محسوب می شود.



دندانپزشکی پیشگیری، پایه ای است که بر مبنای آن تمام مراقبت های سلامتی دهان بنا میشود. بهداشت دهان و کنترل پلاک در خانه بنیان این اصل پیشگیری راتشکیل میدهد.

در بین اقشار مختلف یک جامعه، گروههای آسیب پذیر در اولویت قرار دارند و در بین گروه های آسیب پذیر، کودکان به خصوص در سنین دبستان به جهت دارا بودن مخلوط دندان های شیری ودائمی در اولویت قرار میگیرند. به منظور جلوگیری از بروز بیماری های دندانی، آموزش رفتارهای بهداشتی دهان به کودکان اهمیت بسزایی داشته وتاثیر آن در تمام طول زندگی، با داشتن لثه و دندان های سالم مشخص وحفظ میگردد.

بر اساس نتایج مطالعات مختلف، به تعدادی از انواع روش های آموزش بهداشت دهان و دندان اشاره شده است.

به نام خدا

روش های آموزش بهداشت دهان و دندان به کودکان



دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده دندان پزشکی

گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی

زیر نظر خانم دکتر سحر خادم نژاد

تنظیم: گروه D: ورودی 96

پریسا خیری سمیرا صفا فاطمه حلیمی علی

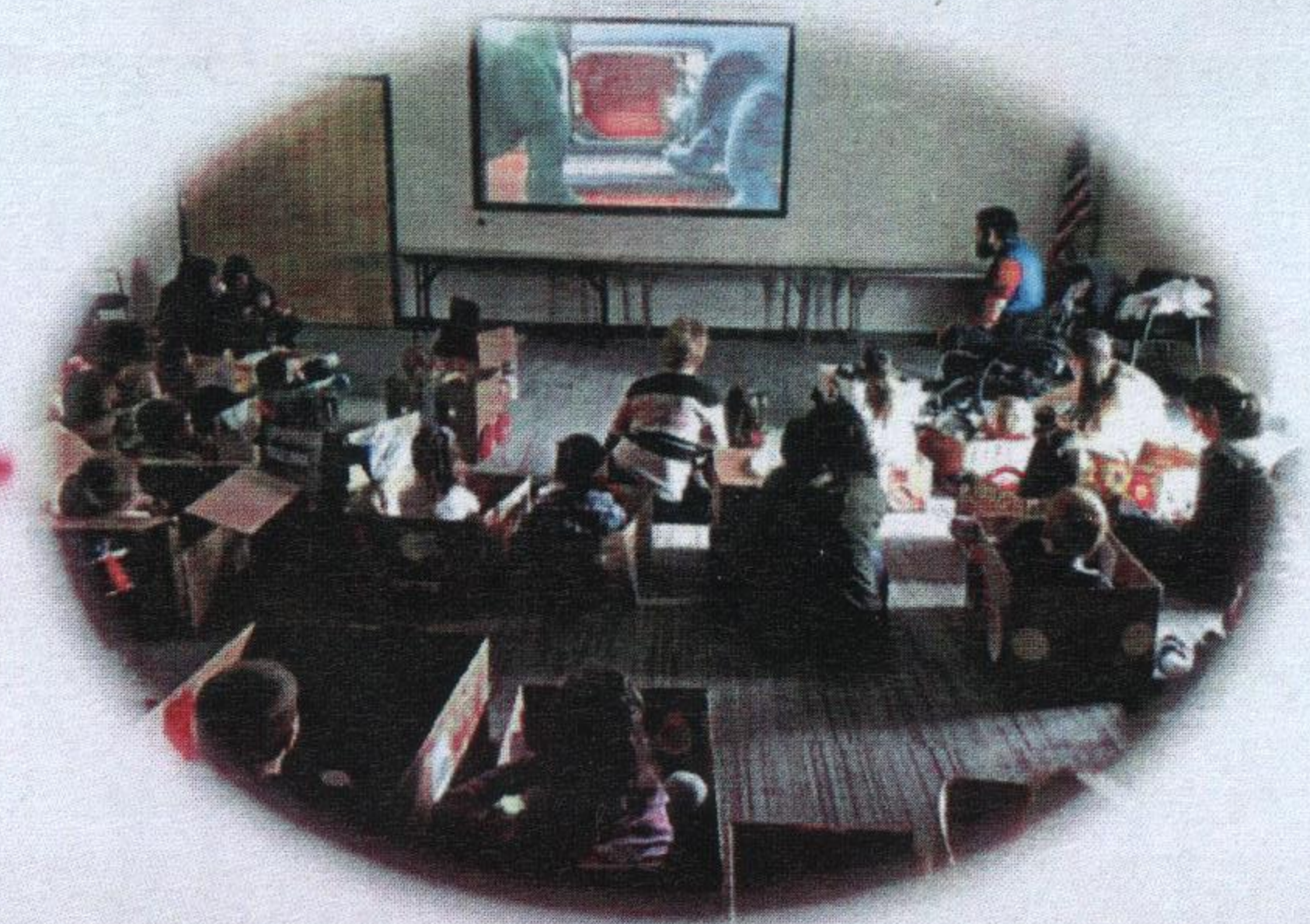
چوبانی محمدرضا جلالی فائزه برومند امیر

سید حسینی

(3) فیلم و انیمیشن :

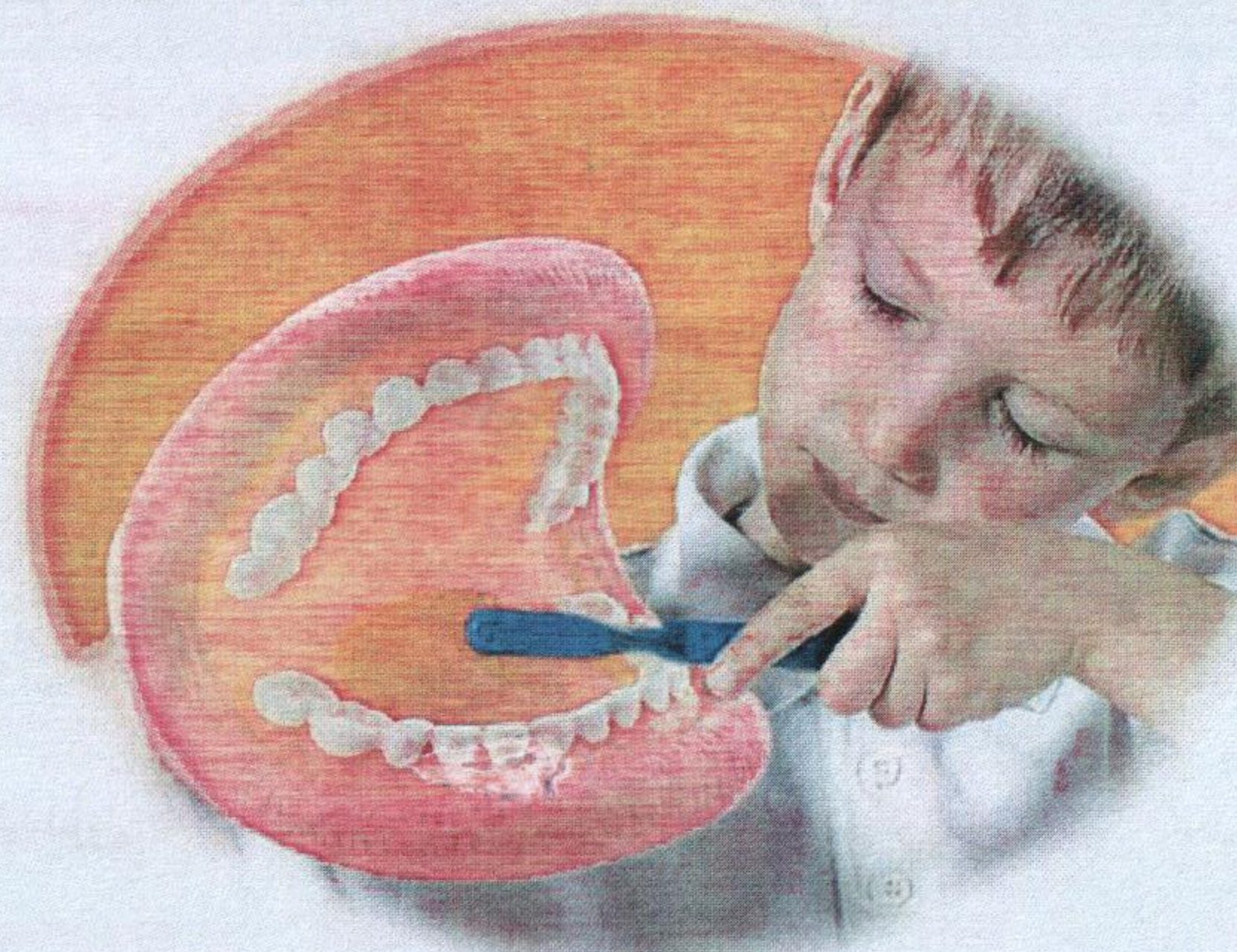
در این روش از شخصیت های کارتونی برای جلب توجه و علاقه ی کودکان استفاده می شود. از مزایای این روش این است که خطا در گفتار ندارد، به دفعات می تواند تکرار شود و مقرون به صرفه است .

در تحقیقات انجام شده، کودکان در طول مدت فیلم کاملا سکوت کرده بودند. پس از اتمام فیلم سوالات زیادی در زمینه رعایت بهداشت دهان و دندان پرسیده شد که نشان دهنده تعامل و ارتباط ذهن آنها با موضوع مورد بحث بود.



(4) ماکت:

در این گروه، کودکان در حین آموزش، مکررا دچار پریشانی ذهن شده، تمرکز آنها مختل می شود. پس از اتمام آموزش نیز پرسش های زیادی از سویشان مطرح نمی شود.



(5) آموزش بر پایه بازی:

(بهترین و مؤثرترین روش)

در این روش می توان از بازی با فلش کارت ، بازی های وصل کردنی و جورکردنی برای آموزش استفاده کرد. در مطالعات انجام شده، بهبود قابل ملاحظه ای در شاخص های دهانی ، عادات مراقبتی دهانی و نگرش نسبت به بهداشت دهانی در کودکان به وجود آمده بود.

مثلا در طی یک نمایش ، کودکان ابتدا به صورت کلی با مفاهیم پوسیدگی و عوامل خطر آن آشنا شده و سپس مسواک زدن و استفاده از نخ دندان به عنوان راه حل پیشنهادی به آنها معرفی می شود.



! توجه به این نکته ضروری است که آموزش توام والدین، کادر مدرسه و نیز کودکان ، پیشرفت چشمگیرتری در آموزش بهداشت دهان و دندان کودکان نشان می دهد.