



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

وارنیش فلوراید

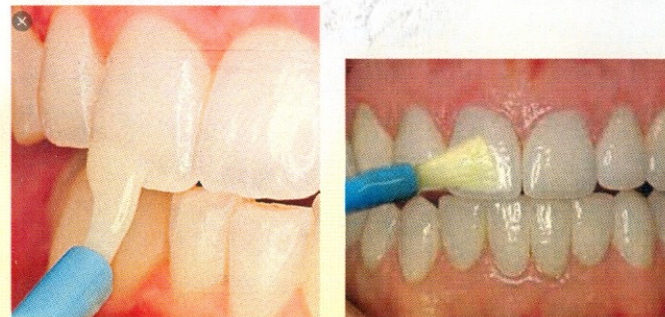


تهیه و تنظیم:
شیوا توکلی اول
صهبا اسماعیل زاده

ورودی ۹۵

وارنیش فلوراید چیست؟

وارنیش فلوراید ماده ای نیمه مایع ، چسبنده و حاوی فلوراید است که در تماس با سطح دندان به تدریج فلوراید آزاد می کند. لازم به ذکر است این ماده از سایر محصولات فلوراید موضعی غلیظ تر است. وارنیش فلوراید ، پوسیدگی دندانها را از 25 تا 75 درصد کاهش می دهد. بیش از 30 سال است که این ماده در جهان به عنوان یک ماده موثر جهت پیشگیری از پوسیدگی دندان استفاده می شود.



طریقه استفاده از وارنیش فلوراید در کودکان چگونه است؟

وارنیش بصورت بسته بندی یکبار مصرف است. وارنیش فلوراید تراپی توسط افراد آموزش دیده انجام می شود. بعد از خشک کردن سطح دندانها ، وارنیش فلوراید با برس مخصوص به صورت لایه ای نازک بر روی تمام سطوح دندانها مالیده می شود که بلافاصله در تماس با بزاق سف می گردد. کاربرد آن ایمن ، آسان ، بدون درد و عارضه است و بدون نیاز به بی حسی موضعی و در یک جلسه انجام می شود.

آیا وارنیش فلوراید برای همه گروه های سنی استفاده می شود؟

وارنیش فلوراید محدودیت سنی ندارد و در کودکانی که دارای ریسک پوسیدگی متوسط یا بالا هستند با نظر دندانپزشک تعداد دفعات استفاده آن برای کودک افزایش می یابد. بصورت معمول وارنیش فلوراید تراپی حداقل هر شش ماه یکبار برای کودک توصیه می گردد. به دلیل کاربرد ایمن ، بی خطر و بدون عوارض وارنیش فلوراید می توان آن را در کودکان زیر 3 سال نیز استفاده نمود. مراقبت های قبل از وارنیش فلوراید تراپی چیست؟ قبل از وارنیش فلوراید تراپی بهتر است کودک غذای کافی میل کرده باشد چرا که تا چند ساعت پس از وارنیش فلوراید تراپی نباید غذا بخورد. استفاده از مسواک و خمیر دندان برای تمیز کردن دندانهای کودک قبل از وارنیش فلوراید تراپی کافی است و نیازی به روش های تمیز کردن حرقه ای دندانپزشکی نمی باشد. برای آمادگی کودک قبل از وارنیش فلوراید تراپی آموزش داده شود که مختصر تغییر رنگ دندان پس از استفاده از این ماده موقتی می باشد. پس از وارنیش فلوراید تراپی به چه نکاتی باید توجه کرد؟ کودک می تواند پس از فلوراید تراپی در صورت نیاز آب بنوشد. کودک 2 تا 4 ساعت پس از فلوراید تراپی نباید چیزی بخورد. در همان روز وارنیش فلوراید تراپی بهتر است غذاهای نرم خورده شود. تا صبح روز بعد ، از مسواک و نخ دندان استفاده نگردد تا وارنیش به مدت طولانی تر در تماس با دندان ها باقی بماند و اثربخشی آن بیشتر شود. وارنیش فلوراید تراپی در چه مکانی و با چه شرایطی می تواند انجام شود؟

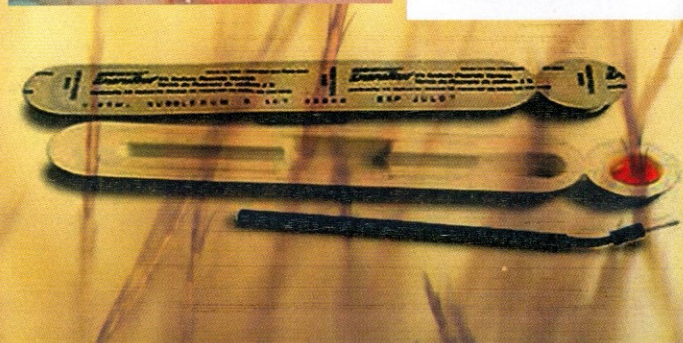
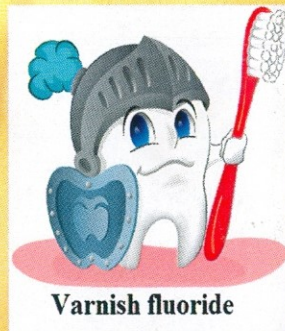
خدمات وارنیش فلوراید تراپی در مدارس ، مراکز بهداشتی درمانی ، پایگاه های سنجش و ... ارائه می گردد.

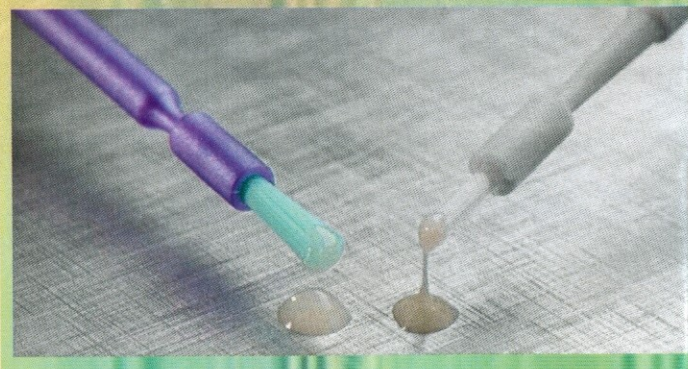
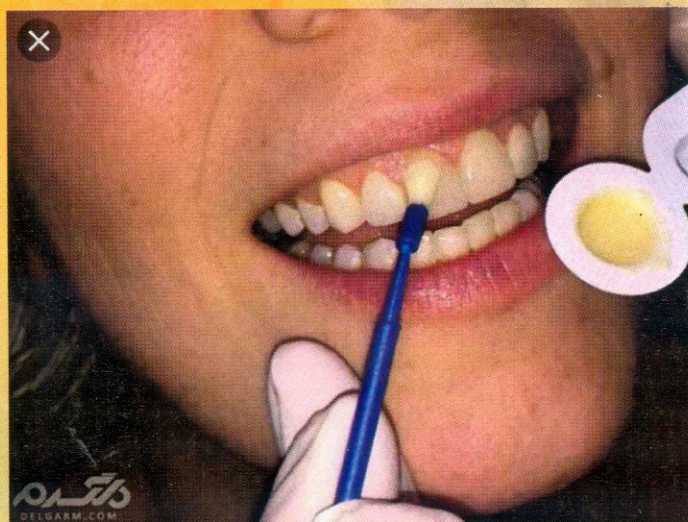
موارد کاربرد وارنیش فلوراید

- 1- در مناطقی که میزان فلوراید آب آشامیدنی منطقه کمتر از حد استاندارد می باشد. (میزان استاندارد فلوراید 2/1 ppm تا ۰/۷)
- 2- در کودکانی که ریسک بالایی از پوسیدگی دندان دارند.
- 3- کودکانی که از شیشه شیر استفاده می کردند.
- 4- افرادی که سابقه فامیلی پوسیدگی دندان دارند.
- 5- در افرادی که عقب ماندگی ذهنی و جسمی دارند.
- 6- افرادی که تحت رادیوتراپی ناحیه سر و گردن هستند.
- 7- کودکانی که درمان های ارتودنسی انجام می دهند.
- 8- در افرادی که دندان های سالم دارند جهت مقاوم کردن دندان ها به کار می رود.

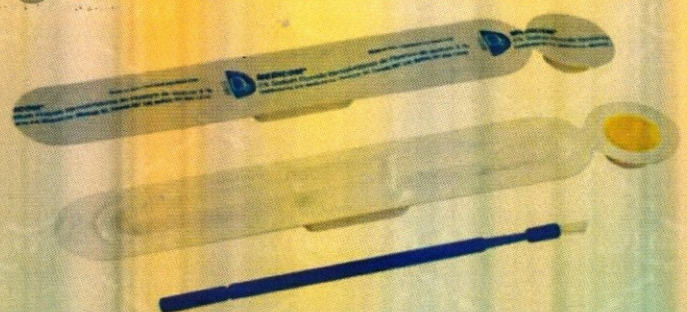
موارد عدم کاربرد وارنیش فلوراید

- 1- در مناطقی که میزان فلوراید آب آشامیدنی بیشتر از حد استاندارد باشد.
- 2- در افرادی که از درمان های موضعی فلوراید استفاده می کنند. (مانند : ژل فلوراید- دهان شویه و)





پدر و مادر یا قیم قانونی خود ارائه دهند. در فرم رضایت‌نامه در مورد سابقه پزشکی آن‌ها پرسش‌هایی ارائه می‌شود به خصوص اگر خردسال شما سابقه حمله شدید آسم داشته یا در بیمارستان بستری بوده و یا به کلوفون و یا پلاسترهای چسبناک حساسیت داشته باشد. بکاربردن ژل طلائی می‌تواند برای بعضی از خردسالان مناسب نباشد. در صورتی که کودکی در دهان خود احساس درد حس کند و یا در پوست دهان او ضایعه‌ای مشاهده شود یا مبتلا به عارضه‌ای واگیردار می‌باشد در هنگام معاینه توسط دندان‌پزشک، وارنیش فلوراید انجام نمی‌شود. دراین رابطه درون رضایت‌نامه توضیحات لازم ارائه شده است.



وارنیش فلوراید چگونه برای دندان‌ها انجام می‌شود؟

وارنیش فلوراید به آسانی بر سطح دندان‌ها به وسیله یک قلم‌موی ویژه مالیده می‌شود. به سرعت و بدون هیچ‌گونه دردی انجام می‌شود و مزه‌های متعددی هم دارد. روند درمان به سرعت و سهولت صورت می‌گیرد. وارنیش فلوراید قادر است درون ۱ واحد سیار دندان‌پزشکی هم انجام شود و یا دندان‌پزشک می‌تواند وسایل مورد نیاز را به درون مدارس همراه خود بیاورد. روز قبل از **درمان یا وارنیش فلوراید** و روز بعد از درمان نباید از داروهای خوراکی فلوراید استفاده نماید.

وارنیش فلوراید نوعی ژل طلائی می‌باشد که برسطوح دندان‌های خشک استفاده می‌شود. مزه‌ای دلچسب دارد و عطری میوه‌ای دارد. با تقویت دندان‌ها از پوسیدگی آن‌ها پیشگیری می‌شود. ثابت شده است اگر در سال ۲ مرتبه از آن استفاده شود، بیشترین تاثیر را بر دندان‌ها می‌گذارد. **وارنیش فلوراید** خاصیت چسبندگی دارد، بعد از استفاده به آسانی به دندان‌ها وصل می‌شود و باعث می‌شود لایه بیرونی (مینای دندان) دندان قوی‌تر شود، به همین خاطر مقدار پوسیدگی دندان کمتر خواهد شد. بلافاصله پس از انجام **وارنیش** لایه بیرونی دندان شروع به سفت شدن می‌کند، به گونه‌ای که فلوراید می‌تواند به مدت زیادی بر روی سطح بیرونی دندان قرار بگیرد.



رنگ طلائی پس از چند روز محو می‌شود. بیمارانی که اعمال ترمیمی زیادی برای دندان‌های خود انجام داده‌اند هم می‌توانند از این روش درمانی بهره‌مند شوند چون که فلوراید اطراف مواد ترمیمی دندان‌ها را پوشش می‌دهد، مناطقی که غالباً پوسیدگی از آنجا شروع می‌شود همچنین **وارنیش فلوراید** می‌تواند حساسیت دندان‌ها را کمتر کند.

وارنیش فلوراید برای چه رده سنی مناسب است؟

وارنیش دندان کودکان و بزرگسالان برای همه سنین مناسب است. کودکان برای استفاده از این روش درمانی باید رضایت‌نامه